

# Ernährungsökologie / Welternährung

**Lehrangebot im Sommersemester 2009**  
für Studierende der Ernährungswissenschaft,  
Agrar- und Gartenbauwissenschaften und Consumer Science  
an der TU München / Weihenstephan

**Lehrbeauftragter: Dr. oec. troph. Karl von Koerber**  
Assistentinnen: Dipl. troph. Eveline Dasch  
und B.Sc. (Oecotrophologie) Julia Schenkel  
TU München, Fach Nachhaltige Ernährung und  
Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München

*Dieses Lehrangebot erfolgt im Rahmen der Wahlpflichtmodule des Master-Studiums „Ernährungswissenschaft“ oder anderer Studiengänge an der TUM (4 SWS, 5,5 ECTS). Bachelor-Studierende der „Ernährungswissenschaft“ können ohne Prüfung „auf Schein“ teilnehmen. Studierende der „Consumer Science“ bekommen Einführung + 1. Wochenende als „Interdisziplinäres Fach“ angerechnet (2 SWS, 3 ECTS) und für das 2. Wochenende ein Teilnahme-Zertifikat.*

***Inhalte:** Zunächst werden die erweiterten **Dimensionen** vorgestellt, in denen Ernährung im Fachgebiet der **Ernährungsökologie** betrachtet wird: Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft und Gesundheit. Als Bezugsrahmen dient das gesellschaftliche Leitbild der **Nachhaltigkeit**. Die wichtigsten globalen Probleme in diesen Bereichen werden benannt und die jeweiligen Zusammenhänge mit der Art des Ernährungsstils hergestellt. Die weiteren Seminareinheiten beinhalten die **Grundsätze für eine nachhaltige Ernährung**. Schwerpunkt des 2. Wochenendes sind die Aspekte der **Welternährung**.*

**Einführung: Mittwoch, 13. 5. 2009, 10.00 – 14.00 Uhr**

- Einführung in die Konzeption der Ernährungsökologie
- Vier Dimensionen der Nachhaltigkeit: ökologische, ökonomische, soziale und gesundheitliche Dimension
- Sieben Grundsätze für eine nachhaltige Ernährung
- Einführung zum Leitbild Nachhaltigkeit
- Klimafreundliche Ernährung – Ein wichtiger Beitrag zum globalen Klimaschutz
- Organisatorisches für die weiteren Lehrveranstaltungen und Referate-Vergabe

**Ort für die Einführung** (13. 5.): wird noch bekannt gegeben

**Ort für die Wochenenden:** wird noch bekannt gegeben, vermutlich S1 im ZHG

**Umlage** für Getränke, Pausenverpflegung usw.

**Rückfragen + Anmeldung für Agrar und C. S.:** Karl v. Koerber, 08161/71-2223 oder 089/65102131

**E-Mail:** [koerber@wzw.tum.de](mailto:koerber@wzw.tum.de) - **Homepage:** [www.wzw.tum.de/ne](http://www.wzw.tum.de/ne)

**Anmeldung für Ernährungswiss.:** Kai Hartwig, [ernaehrung@wzw.tum.de](mailto:ernaehrung@wzw.tum.de), Tel.: 08161/71-3336

*Diese Veranstaltungen werden von mehreren Sponsoren unterstützt: siehe <http://www.wzw.tum.de/ernaehrungsoekologie/weihenstephan/index.shtml>*

# 1. Wochenend-Blockseminar Ernährungsökologie / Welternährung

## Freitag, 5. 6. 2009, 13.00 (s. t.) – 19.00 Uhr

- 13.00 (s. t.) Begrüßung, Persönliches Kennenlernen, Ablauf des Seminars  
Inhaltliches Nähern ans Thema
- 15.00 **Grundsatz: Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel**  
- Begründungen  
- Die Gießener Vollwert-Ernährungs-Studie (*Referat 1*)
- 17.00 **Aspekte der Esskultur**
- 17.45 **Einschätzung des eigenen Ernährungsverhaltens**  
(Arbeitsgruppen)

## Samstag, 6. 6. 2009, 9.00 – 17.00 Uhr

- 9.00 **Lebensmittelqualität im Sinne der Nachhaltigkeit**  
- Lebensmittelqualität in der Ernährungsökologie (*Referat 2*)
- 10.30 **Grundsatz: Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel -  
reichlich Frischkost**
- 12.00 **Gemeinsames Brunch** mit selbst mitgebrachten Gerichten (?)  
**Grundsatz: Genussvolle und bekömmliche Speisen**
- 13.30 **Grundsatz: Ökologisch erzeugte Lebensmittel**  
- Richtlinien der ökologischen Landwirtschaft (*Referat 3*)  
- Kontrolle und Siegel des Öko-Landbaus (*Referat 4*)
- 15.30 **Film zur ökologischen Landwirtschaft**

## Sonntag, 7. 6. 2009, 9.00 – 13.30 Uhr

- 9.00 **Einschätzung der ökologischen Landwirtschaft**  
- Ökologische, ökonomische, soziale und gesundheitliche Aspekte  
- Verbreitung und Umsatz des Öko-Landbaus
- 11.00 **Grundsatz: Regionale und saisonale Erzeugnisse**  
- Transporte im Ernährungsbereich (*Referat 5*)  
- Regionale und saisonale Auswahl von Lebensmitteln (*Referat 6*)
- 13.00 **Abschlussdiskussion**  
Einschätzung des Seminars

*Änderungen vorbehalten*

## 2. Wochenend-Blockseminar Ernährungsökologie / Welternährung

### Freitag, 26. 6. 2009, 13.00 (s. t.) – 19.00 Uhr

- 13.00 (s.t.)      **Ernährungssicherung bei wachsender Weltbevölkerung**  
- Einführung ins Thema Welternährung
- 15.00      **Problematik der Kinderarbeit**  
- Einführung  
- Was können wir als VerbraucherInnen tun? (*Referat 7*)
- 17.00      **Film zur Welternährung**

### Samstag, 27. 6. 2009, 9.00 – 17.30 Uhr

- 9.00      **Lösungsmöglichkeiten des Welthungerproblems**  
- Einführung  
**Grundsatz: Fair gehandelte Lebensmittel (*Referat 8*)**
- 11.00      **Flächenbedarf verschiedener Ernährungsstile**  
im Hinblick auf die Welternährungssicherung
- 12.00      ***Gemeinsames Brunch*** mit selbst mitgebrachten Gerichten (?)  
**Grundsatz: Genussvolle und bekömmliche Speisen**
- 13.30      **Nachhaltige Landwirtschaft und Bekämpfung des Welthungers**  
- Einführung in weltweite Versorgungsszenarien  
- Nachhaltige Landwirtschaft in sog. Entwicklungsländern (*Referat 9*)
- 15.30      **Fakten zu Preisen für Lebensmittel (*Referat 10*)**
- 16.30      **Film zum Fairen Handel**

### Sonntag, 28. 6. 2009, 9.00 – 13.30 Uhr

- 9.00      **Umsetzung der Ernährungsökologie**  
- Hemmende und fördernde Faktoren (*Referat 11*)
- 10.00      Erarbeitung eines „**Ernährungsökologischen Einkaufsführers**“  
(Arbeitsgruppen)
- 11.30      Vorstellung der Ergebnisse der Arbeitsgruppen  
**Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl** (Diskussion, Fragen)
- 12.30      **Abschlussdiskussion**  
Einschätzung des Seminars

**Änderungen vorbehalten**