



Online-Video-Kurs

18 Lerneinheiten

à etwa 30-45 Minuten (einige à ca. 60 Min.)
Gesamtlaufzeit: etwa 13 Stunden
je 2 Lerneinheiten bilden eine Doppeleinheit

Themen

1. Nachhaltigkeit und globale Herausforderungen
2. Klimawandel und Welthunger
3. Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel
4. Ökologisch/nachhaltig erzeugte Lebensmittel
5. Regionale und saisonale Erzeugnisse
6. Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel
7. Fair gehandelte Lebensmittel
8. Ressourcenschonendes Haushalten
9. Genuss ohne Reue - praktische Umsetzung



Nachhaltigkeit in der Ernährung

Projektverantwortung

Dr. Karl von Koerber

Inhaltliche Ausarbeitung



Dr. Karl von Koerber



Nadine Bader



Julian Waldenmaier



Stefan Haupt

Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung e. V. Beratungsbüro für Ernährungsökologie

Mutter-Teresa-Str. 20
81829 München
info@nachhaltigeernaehrung.de

YouTube-Kanal

YouTube.com ⇨ „Nachhaltigkeit in der Ernährung“
Private Nutzung kostenlos, freiwilliger Beitrag erwünscht

Homepage

www.nachhaltigeernaehrung.de (oder www.nh-e.de)
Download der Folien und Literatur zur privaten Nutzung

Impressum

Verantwortlich: Dr. Karl von Koerber, München
Flyer-Gestaltung: graphic design Gerd Rothe, Wang
Fotos: WALK OF FRAME Pictures & Academy, München
Druck: Print Medien Niedermayer, Au i.d. Hallertau



Online-Video-Kurs

Nachhaltigkeit in der Ernährung



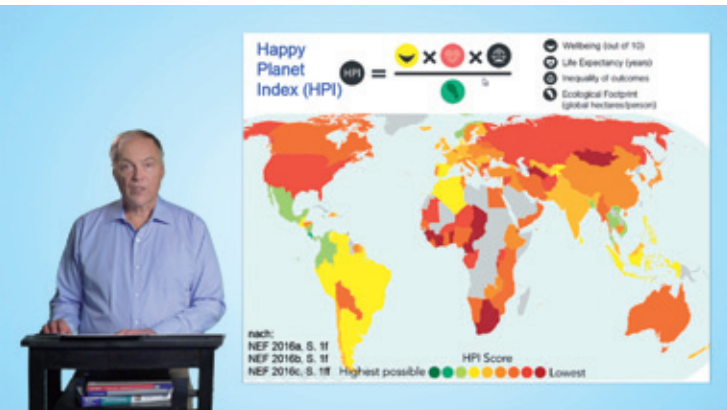
Arbeitsgruppe
Nachhaltige
Ernährung e. V.

An affiliated project of the



Globales Programm der
UN-Organisationen FAO und UNEP

Bayer. Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Screenshot aus der ersten Lerneinheit 1.1
(Quelle: siehe Folien-Download auf der Homepage)



Online-Video-Kurs

www.nachhaltigeernaehrung.de

Inhalt

Im Online-Video-Kurs „Nachhaltigkeit in der Ernährung“ werden die Auswirkungen des Ernährungsverhaltens sowie der Ernährungssysteme auf die **fünf Dimensionen** Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft, Gesundheit und Kultur aufgezeigt: auf regionaler, nationaler und weltweiter Ebene. Ausgangspunkt sind **globale Herausforderungen** wie Klimawandel, Armut/Welthunger, Wassermangel, Existenzsicherung kleiner und mittlerer Betriebe sowie ernährungsmitbedingte Krankheiten. Zentral ist die Vermittlung von praktischen Lösungsmöglichkeiten anhand von sieben „**Grundsätzen für eine Nachhaltige Ernährung**“.



Fünf Dimensionen einer Nachhaltigen Ernährung
(Quelle: v. Koerber, AG Nachhaltige Ernährung)

Ziel

Die Teilnehmenden werden zum einen befähigt, die **Auswirkungen** des persönlichen Ernährungsverhaltens und der globalen Ernährungssysteme kritisch zu hinterfragen – zum anderen, **Lösungsmöglichkeiten** zu identifizieren und umzusetzen. Sie bilden sich über ganzheitliche Zusammenhänge von „Nachhaltigkeit in der Ernährung“ intensiv fort und werden angeregt, das erworbene Wissen in ihre **Berufspraxis** zu integrieren und professionell weiterzugeben.

Zielgruppen

- Multiplikator*innen
- andere Berufstätige
- Studierende und Promovierende
- interessierte Verbraucher*innen

Aufbau der Lerneinheiten

- Abbildungen, Tabellen, Textfolien
- je 3 Lernziele
- Gliederung
- je 5-6 Kernaussagen
- je 3 Vertiefungsaufgaben
- Literatur-Dokumentation (mit Links)
- z. T. weiterführende Literatur und Links

Internet-Blog

geplant für 2018 in Kooperation mit NAHhaft e. V. und NAHhaft-Institut für nachhaltige Ernährungsstrategien gUG, Berlin
www.nahhaft.de



© für die Inhalte (Nutzungsrechte)

Dr. Karl von Koerber, Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung, München

Die Vervielfältigung, Verbreitung, Aufführung oder sonstige Nutzung der Videos und der Folien-Downloads (oder Teilen daraus) ist über die Verwendung zur persönlichen Fortbildung hinaus nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung der Arbeitsgruppe Nachhaltige Ernährung gestattet.

© für die Video-Produktion

Bettina Pelzer und Heinz Albert Staubitz
WALK OF FRAME Pictures & Academy GbR, München
www.walk-of-frame.de



Träger-Institutionen

Verein für Nachhaltigkeit e. V.



BenE München e. V.,
Regionales Kompetenzzentrum für Bildung für nachhaltige Entwicklung,
UN University



Rachel Carson Center for Environment and Society,
Ludwig-Maximilians-Universität München



Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt



Unterstützer

Eden-Stiftung



Werner-und-Elisabeth-Kollath-Stiftung



Bodenhausen-Stiftung



Erich Rothenfußer Stiftung

